

# TOOLBOXTOPICS.COM

Compañía \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

## "RESBALONES Y CAIDAS"

(Slips and Falls)

Hay varias maneras de sufrir resbalones y caídas mientras se trabaja. Puede resbalarse y perder el equilibrio, puede tropezarse con objetos impropriadamente dejados por donde anda, o puede simplemente caerse de cualquier altura..

Para evitar resbalones y caídas, esté alerta por cosas que no pertenecen en lugares por donde anda. Cuidese de charcos de agua, grasa, aceite, aserrín, lodo o mugre. Hasta cantidades pequeñas pueden hacerlo caer. No vaya demasiado rápido, ande con seguridad y evite cambiar dirección muy rápido.

Tenga cuidado con lo que representa riesgos de tropezarse. Basura, materiales no usados, cualquier objeto dejado en áreas donde se camina puede causar caídas. Extenciones, herramientas, y otras cosas se deben quitar o aislarse propiadamente con barricadas. Si hay equipo o cualquier cosa donde se camina quitelo. ¡Tenga pasadizos limpios sin basura! Use los barriles de basura, pero si tira la basura y no cae en el barril ¡RECÓJALA!

Camine donde debe de caminar. Atajos por áreas donde hay máquinas invita accidentes. Concéntrese en donde va-payasadas y falta de atención lo hace a usted vulnerable a condiciones inseguras. Las peores caídas son de lugares altos como andamiajes y escaleras. Y resultan en heridas serias y hasta en muerte. Aprenda y practique la seguridad y uso propio de andamiajes.

Cuando va a subir, use una escalera de longitud apropiada que esté en buena condición. Póngala en una superficie firme. Ponga la base de la escalera a un pie de la pared por cada cuatro pies de altura. No trate de alcanzar mas de lo que puede siempre tenga control de su equilibrio cuando trabaja arriba de una escalera.

Nunca suba a una escalera con las manos ocupadas, y siempre cargue las herramientas en receptáculos apropiados. Asegúrese que la escalera se pase tres pies del desembarco y que esté asegurada propiadamente. Cuando usa un andamiaje, esté seguro que se construyó propiadamente según las especificaciones del fabricante. Revise cuidadosamente que no tenga defectos. Los andamios para trabajar deben estar nivelados y limpios. Use toeboards para prevenir que se caigan las herramientas o que se resbalen los trabajadores. Trabaje sólo con personas que practican seguridad de andamiaje.

Resbalones y caídas ocurren todos los días. La magnitud de lesiones y su ocurrencia se pueden disminuir con conocimiento de reglas de seguridad propia y con disposición de practicarlas.

### RECORDATORIO de SEGURIDAD:

**Practique seguridad. . NO aprenda por "Experiencia con Accidentes."**

Recomendaciones para  
seguridad: \_\_\_\_\_

Atendants:

---

---

---

---

---